

しかま支え合い情報誌

Vol.

23

2025.9.1

地域のお宝紹介します！

ゆう ゆう かい

結友会のみなさん

介護施設で歌や日本舞踊を披露するボランティア団体です。

会長の碓井とよみさん（写真上左から2番目）にインタビューしました！

結成したきっかけは？

道命地区の老人クラブ（道命健幸クラブ）が再結成したことをきっかけに、交流の大切さを改めて感じました。歌や踊りが好きな人同士で、地区を越えて集まって活動したいという思いから、声をかけて結成しました。

どんな活動をしているの？

色麻町デイサービスセンターで2か月に1回、歌や日本舞踊を披露しています。事前に歌のリクエストを出してもらい、利用者の方々に親しみのある歌を披露しています。歌や舞踊を通して、利用者の方々と共に、笑顔で楽しい時間を過ごせるようボランティア活動をしています。

今後の活動は？

「結ぶ」「友」と書いて結友会。人と人がつながり、ご縁を結んでいく。様々な方々とのつながりを大切に、これからも健康第一に楽しく活動を続けていきたいです。





活き生き長生き教室

志 津



グラウンドゴルフが行われました。参加者は上手にプレーをして、見事ホールインを達成した方もいました。プレーの途中に東屋で休憩をしながら楽しくおしゃべりタイム。参加者は「お天気が良くて、楽しくゴルフができました」とニコニコして話していました。

(5月14日 志津多目的研修集会施設)



活き生き長生き教室

上黒沢



清水駐在所警察官による交通安全と防犯の講話が行われました。講話が終わった後にお茶っこのみ。楽しさのあまり、「ふるさと」と「さんさ時雨」の合唱がはじまりました。参加者は「毎月の集まりがとても待ち遠しいです」と話していました。

(5月19日 上黒沢集会所)



ミニデイ



一の関



愛宕山公園のシャクヤクを見に行きました。赤や白、ピンクなど色とりどりのきれいなシャクヤクを見ながら散策。参加者は「きれいだね～、毎年楽しみにしているの」と話していました。お花を見た後にお茶を飲みながら休憩。昔話にも花を咲かせていました。

(5月21日 愛宕山公園)

宿

活き生き長生き教室



町スポーツ推進委員が講師となり、ニュースポーツのペタンクとバグーを行いました。ペタンクは目標とする球に自分が投げる球を近づけ勝敗を競います。参加者はよく狙って投げ、近づけることができると、歓声が上がっていました。バグーはビーンバッグを穴に入れて得点を競います。見事穴に入ると思わずバンザイで大喜びでした。

(5月22日 町農村環境改善センター)

下黒沢

活き生き長生き教室



運動指導士による指導のもと、体操が行われました。体操をしながら脳トレも実践。「難しいね」と言いながらも笑顔で取り組んでいました。参加者は「みなさんと集まって一緒に体操ができて楽しかった。またみなさんと一緒に体操をしたい」と話していました。

(6月10日 下黒沢集会所)

花川沢口

ミニデイ



大道派色麻教室のみなさんによる琴の演奏会が行われました。集会所内には琴の美しい音色が響き渡り、参加者は心地良い気持ちになったようです。最後に琴の体験も行われました。

(6月12日 王城寺花川沢口集会所)



町保健福祉課保健師による熱中症予防に関する講話が行われた後、参加者全員で歌に合わせてリズム体操を行いました。そして、王城寺地区の今野信昭さんによる歌が披露され、参加者のみなさんと一緒に歌って楽しく過ごしました。最後にサポーターさん手作りの巾着がプレゼントされ、参加者は「何を入れようかな」と笑顔で話していました。

(6月25日 王城寺花川沢口集会所)

生活支援コーディネーターよりお知らせ

しかま支え合い情報誌は、色麻町の魅力(お宝)を発信する広報誌です。

生活支援体制整備事業の一環として年に4回発行しています。



生活支援体制整備事業とは…

高齢者の人口が増えると同時に介護を必要とする方が増えていくことが予測されています。そこで、誰もが高齢になっても住み慣れた地域でいつまでも生き生きと元気に暮らせるよう、住民主体の地域づくりに取り組む事業です。そして、これらをお手伝いするのが生活支援コーディネーターの役割です。

生活支援コーディネーターとは…

みなさんの地域にお伺いし、「色麻町ではどのような支え合い活動があるか」を把握し、地域の活性化をお手伝いします。地域の支え合い情報は、しかま支え合い情報誌や生活支援コーディネーターホームページで「見える化」していきます。また、地域の支え合い情報を発表する場として「お宝発表会」を開催し、地域の魅力を「認め合い・たたえ合う場」を作っています。地域の支え合い活動を知るためには、みなさんからの情報が必要です。

生活支援コーディネーターまでお寄せください。(☎0229-65-2260)

色麻町生活支援コーディネーターホームページ開設しています!!

地域の活動の様子やしかま支え合い情報誌を掲載しています。
ぜひご覧ください!

色麻町生活支援コーディネーター



URL : <https://shikama-sasaeai.com/>



QRコードを読み取り、
アクセスしてください!

次号は、袋地区、平沢地区、道命地区、新田地区、吉田地区の様子掲載を予定しています。

発行：社会福祉法人色麻町社会福祉協議会

〒981-4122 宮城県加美郡色麻町四電字杉成27-2

TEL 0229-65-2260/FAX 0229-66-1713/E-mail : shikama.shakyo@vesta.ocn.ne.jp