

しかま支え合い情報誌

Vol.

24

2025.12.1

ふれあいは一と訪問

ふれあいは一と訪問の協力員が、お弁当を配達しました。

受賞おめでとうございます！

高校生地産地消お弁当コンテスト 🏆 宮城県知事賞受賞 宮城まるごと！秋の三つ星弁当

エゴマ
きんぴら

しらすと
長ねぎの卵焼き

サーモンと
サツマイモの
バター醤油
炊き込みご飯

おだしまポーク
(加美町産)の
大葉ハンバーグ

パプリカとツナの
和え物



加美農業高等学校の生徒のみなさんが考えたお弁当を、若葉食堂さんに作っていただきました。高齢者のみなさんに喜んでいただけるよう、事前に試食会を開催。生徒の皆さんと若葉食堂さんで意見交換を行いお弁当が完成しました。



袋



(5月20日 袋生活共同利用センター)



平 沢



(5月26日 平沢農業担い手センター)



新田



(7月9日 新田集落センター)

吉田

ミニデイ



消費生活専門相談員による詐欺被害啓発講話が行われ、詐欺に遭わないようにするために大切なことを学びました。大切なことは「きっぱり断ること」とのことです。合言葉は「お断りします」「いらねがす」。参加者は、「騙されないようにきっぱり断る」と話していました。

(7月10日 吉田集会所)

清水

活き生き長生き教室



色麻町レクリエーション協会の皆さんによる、レクリエーションが行われました。2つのチームに分かれてモルックで対戦です。参加者は「意外と軽いのね」と話しながら、勢いよく投げていました。参加者は「今日はとても楽しかった。畑で練習してみようかな」と笑顔で話していました。

(9月10日 清水集会所)

道命

ミニデイ



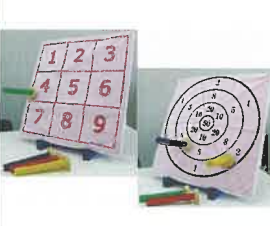
大道派色麻教室のみなさんによる琴の演奏会が行われました。演奏では、「ふるさと」や「荒城の月」といった、誰もが一度は口ずさんだことのある名曲が披露されました。参加者は「琴の音色に癒された」と話していました。演奏の後に、ニュースポーツ「モルック」を行い、楽しい時間を過ごしたようです。

(10月24日 道命集会所)

生活支援コーディネーターよりお知らせ

地域のお茶っ会やミニデイサービス、団体等の行事へのニュースポーツ体験とレクリエーション用品の貸し出しを行っています。なお、予約状況等により、体験・貸出できない場合もありますので、ご了承ください。

予約は、2週間前にはご予約をお願いします。（用具の貸し出しは無料です）

	①ポッチャ (1個) 赤と青のチームに分かれて、ジャックボールと呼ばれる白いボールに自分のボールを近づけるゲームです。		②バッグォー (1個) 赤と青のビーンバッグを、ボードめがけて投げ、得点を競い合うゲームです。
	③モルック (段ボール) (2個) モルックを投げて倒した本数や数字によって、得点を加算し、先に50点になったチームの勝ちです。		④輪投げ (1個) 輪を片手で投げて、得点板の棒に輪を投げ入れる数を競うゲームです。
	⑤ラダーゲッター (1個) ヒモでつながっている2個のボールをラダーに向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点になるゲームです。		⑥たいこ相撲 (2個) 土俵の周りをバチで叩き、力士を動かして対戦するゲームです。
	⑦安全ソフトダーツ (2個) スポンジでできたダーツを投げてビンゴや点数を競うゲームです。		⑧ディスコンセット (2個) 赤と青のチームに分かれ、チームの円盤をどちらがポイント（黄色）に近づいているか競うゲームです。

お茶っ会や趣味の活動等で、みんなで楽しめるゲームがあると良いな…



ニュースポーツやレクリエーションのルールや進め方が分からない…



社会福祉協議会の職員がゲームのお手伝いをさせていただきます！お気軽にお問い合わせください。（講師派遣にかかる費用は無料です。）

次号は、上郷地区、高根地区、向町地区、鷹巣地区、南大地区、伝八・除地区の様子に掲載を予定しています。

発行：社会福祉法人色麻町社会福祉協議会

〒981-4122 宮城県加美郡色麻町四竈字杉成 27-2

TEL:0229-65-2260 FAX:0229-66-1713

E-mail: shikama.shakyo@vesta.ocn.ne.jp

ホームページアドレス

<https://shikama-sasaeai.com/>

地域の活動の様子を掲載しています！

QRコードで読み取り、ぜひアクセスしてください！

