

しかま支え合い情報誌

笑会

まちの交流拠点

Vol.

21

2025.2.1

オレンジの旗が目印です！



色麻町オレンジカフェ

代表：加美商工会色麻支所女性部
吉田るり子さんにインタビューしました。

色麻町オレンジカフェを始めたきっかけは？

約20年前に認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、その後、新聞等でオレンジカフェをあちこちで開いていることを知りました。

自分が介護を経験するようになってから、話をすることで気持ちが楽になることに気づきました。そこで、集いの場があると良いなという思いから始めました。

色麻町オレンジカフェとは？

加美商工会色麻支所女性部が行っています。認知症の方やその家族、認知症ではない方、地域の方、誰でも気軽に集える場所です。

どんなことをしているの？

世間話や最近の出来事、悩み事など、どんな話をしてもかまいません。町地域包括支援センターの職員もいるので、介護のことで聞きたいことがあれば相談も可能です。

開催日：開催の案内は広報しかまに掲載されていますので、ご確認ください。

(開催頻度は2か月に1回)

開催時間：10:00～11:00頃、途中出入り自由

場所：かっぱ笑会 (色麻町役場南側)

入場無料、申し込み不要です。

問い合わせ先：加美商工会色麻支所 ☎65-4384

色麻町地域包括支援センター ☎66-1071

ぜひ、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

生活支援体制整備事業は、介護保険制度の地域支援事業のひとつです。
しかま支え合い情報誌は、色麻町生活支援体制整備事業の一環として発行しています。



生き生き長生き教室

鷹 巣



町レクリエーション協会のみなさんによる指導のもと、モルックが行われました。ピンを狙って投げる楽しさに夢中になっていました。モルックは点数を数えるため、参加者は「頭と体の体操になって、良い刺激を受けた」と話していました。(4月10日 鷹巣集落センター)



ミニデイ

南 大



安全ダーツ（ソフトダーツ）を行いました。マジックテープ式で、的にめがけてダーツを投げ、高得点が決まると、参加者は拍手をして盛り上がりました。かっぱのゆにて温泉に入り、ゆったりと過ごしました。(11月14日 かっぱのゆ)



生き生き長生き教室

上 黒 沢



町レクリエーション協会のみなさんによる、卓球バレーを行いました。卓球バレーは木の板でピンポン玉を打ち合い、バレーと同じように3回で相手に返します。参加者は「いち、に、さん」と元気よくチームで声をかけ合い、「涙が出るくらい面白い」と話していました。(11月18日 上黒沢集会所)

小栗山



生き生き長生き教室



県レクリエーション協会の講師による、レクリエーションが行われました。一番盛り上がったのは、糸巻きゲーム。2つのチームに分かれて、どちらのチームが糸を早く巻くことができるか競争をしました。参加者は「なかなか思うように巻けないけど楽しい」と話していました。
(11月21日 小栗山集会所)

新田



生き生き長生き教室



クリスマス会が行われました。2つのチームに分かれて輪投げを行い、合計点数を競いました。参加者には最後にクリスマスプレゼントとして加美農高のシクラメンとリンゴが贈られました。参加者は「こんなに素敵なクリスマスプレゼント嬉しい。たくさん笑った」と話していました。
(12月4日 新田集落センター)

下高城

ミニデイ



加美町宮崎地区で活動している団体のみなさんによる、詩吟や舞踊、フラダンスが披露されました。リズム体操では、参加者のみなさんも積極的に参加され、歌いながら体を動かし、楽しいひとときを過ごしました。参加者は「心も体もリフレッシュできて、とても良かった」と話していました。
(12月9日 下高城多目的研修集会施設)

宿

活き生き長生き教室



健康運動指導士による体操が行われました。「北国の春」の歌に合わせてリズム体操を行い、参加者のみなさんは歌いながら体を動かしました。参加者は「みんなが知っている歌だから、歌いながら楽しめた」と話していました。(12月11日 町保健福祉センター)

高根

活き生き長生き教室



クリスマス会が開催されました。景品付きのくじ引きゲームが行われ、景品はクリスマスプレゼントとして参加者に贈られました。ゲームの後に芋煮やクリスマスケーキが振る舞われました。参加者は「芋煮がとてもおいしかった。寒い日なので温まった。芋煮を作って頂き、感謝している」と話していました。(12月11日 高根農業担い手センター)

清水

活き生き長生き教室



健康運動指導士による体操が行われました。体操をしながら脳トレを実践し、参加者は「難しいね」と話しながらも、笑顔で取り組んでいました。体操の後のお茶っこ会を行い、参加者は「今日の体操を家でも挑戦したい」と意気込んでいました。(1月7日 清水集会所)

発行：社会福祉法人色麻町社会福祉協議会

〒981-4122 宮城県加美郡色麻町四竈字杉成 27-2

TEL:0229-65-2260 FAX:0229-66-1713

E-mail: shikama.shakyo@vesta.ocn.ne.jp

ホームページアドレス

<https://shikama-sasaeai.com/>

地域の活動の様子を掲載しています！

QRコードで読み取り、ぜひアクセスしてください！

